Anzeige

Centrum für spirituelle Genesungshilfe (CsGh) in Friedberg: Resilienz, Gesundheitsförderung und ganzheitliche Begleitung

Das Centrum für spirituelle Genesungshilfe (CsGh) in Friedberg bietet eine achtsame und ganzheitliche Begleitung von Menschen in unterschiedlichen Lebensphasen. Im Mittelpunkt steht der Mensch in seiner Gesamtheit mit körperlichen, emotionalen, mentalen und spirituellen Ebenen ebenso wie mit seiner individuellen Lebensgeschichte, seinen Ressourcen und Entwicklungsmöglichkeiten.

Leitung und Hintergrund

Das CsGh wurde 2025 von *Sandra Mora Fayos* gegründet und wird seitdem von ihr mit Herz, Erfahrung und persönlichem Engagement geleitet. Geboren in Barcelona, verbindet sie internationale Erfahrung mit fachlicher Kompetenz sowie einer ruhigen, einfühlsamen und wertschätzenden Begleitung.

Sandra ist Gesundheitspraktikerin für Entspannung und Vitalität sowie anerkannte Reiki-Lehrerin im traditionellen Usui-System bei der *Deutsche Gesellschaft für alternative Medizin e.V.* sowie zertifizierte Resilienztrainerin im Gesundheitswesen. Zudem ist sie ausgebildete Sterbebegleiterin bei der *Internationale Gesellschaft für Sterben und Lebensbeistand e.V.*
Ihre Ausbildung als Heilerin (Spiritual Healer) absolvierte sie unter anderem am *Arthur Findlay College* sowie bei der *Harry Edwards Foundation* in England und ist aktives Mitglied im britischen Heilerverband.





Spiritual Healing nach Harry Edwards

Kern der Arbeit im CsGh ist das Spiritual Healing nach *Harry Edwards*, dessen Ansatz den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele verstand. Belastungen, Krankheit oder innere Unruhe sind dabei nicht isoliert zu betrachtet, sondern im Zusammenhang der gesamten Lebenssituation gesehen.

„Wahre Heilung betrifft den ganzen Menschen, nicht nur seine Symptome“, so Harry Edwards.

Die Heilarbeit im CsGh

Die konkrete Heilarbeit findet in einer stillen, achtsamen und empfangenden Haltung statt. Durch Präsenz, Handauflegen und innere Ausrichtung entsteht ein geschützter Raum, in dem Ruhe, Entlastung und innere Klarheit erfahrbar werden können. Im Mittelpunkt steht kein aktives Eingreifen oder „Machen“, sondern ein begleitender Prozess, der die natürlichen Regenerations- und Selbstheilungskräfte von Menschen und Tieren unterstützt.



Sitzungen sind sowohl vor Ort als auch im Rahmen einer Fernbegleitung möglich. Die bewusste, konzentrierte Präsenz wirkt dabei unabhängig von räumlicher Distanz. Diese Art von Arbeit kann Menschen in unterschiedlichen Lebensphasen begleiten und unterstützen. Etwa bei Stress, Erschöpfung, emotionaler Belastung, Krankheit, Trauer, Übergangszeiten oder Neuorientierung.



Räume für Entwicklung, Austausch und Lernen

Ferner versteht sich das CsGh als Ort für Austausch, Lernen und gemeinschaftliche Entwicklung. Angeboten werden Workshops, Aus- und Weiterbildungen sowie Räume für Erfahrungsaustausch. Darüber hinaus können Gruppen- und Retreatformate gestaltet werden, die einen geschützten Rahmen für Vertiefung und Begegnung bieten.

Achtsame Begleitung in Krisen-, Abschieds- und Lebensübergängen

Ein besonderer Schwerpunkt liegt in der Begleitung von Menschen in Krisen-, Abschieds- und Sterbesituationen. Hier fließt eine langjährige Erfahrung in der Sterbebegleitung ebenso ein wie die humanistische Haltung von *Elisabeth Kübler-Ross*, die den Menschen im Übergang in seiner Ganzheit sieht. Der Abschied wird dabei nicht nur als Ende verstanden, sondern auch als ein tiefgreifender innerer Prozess geprägt von Würde, Achtsamkeit und einer spirituellen Dimension, die für viele Menschen eine bedeutsame Erfahrung darstellt. Spiritualität wird im CsGh bewusst alltagsnah und konfessionsübergreifend verstanden als erfahrbare Verbindung zu sich selbst, zu anderen und zum Leben im Einklang mit weiteren therapeutischen Ansätzen. Begleitungen verstehen sich dabei stets als ergänzende Unterstützung und ersetzt keine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung.



Information & Kontakt: Kaiserstr. 167, Friedberg 61169, www.spirituelle-genesungshilfe.de, Tel. 01577-354 19 92 und bei der Grenzenlos-Messe am Stand B 2 auf der Bühne im Saal